

# 生活の困りごとは、「くらしの相談窓口」へ

「くらしの相談窓口」は生活上の悩みや困りごとを抱える方々の相談を受け、より良い生活を目指して、各関係機関と連携しながら支援していく窓口です。

**ひとりでなやまないで、一緒に解決する方法を探しましょう。**

- 現在、生活保護を受給していない方が対象です。
- 二戸市、軽米町、九戸村、一戸町 にお住まいの方です。
- 相談は無料です。秘密厳守、個人情報を守ります。

公共料金が払えない。家賃も滞納して、住むところが無くないそうだ。

仕事を辞めてしまって…生活が苦しい。仕事が続かない…。

病気で入院してしまった。治療費や今後のことが、心配…。

人とうまく付き合えない、引きこもっている。



将来、どのくらい年金もらえるのかしら……。先々のことが不安…。

生活

仕事

健康

将来

家族

どこに相談したらよいかわからないことが、ありませんか？



相談支援員が、課題の解決に向けて、一緒に取り組んでいきます。

相談に応じて各専門機関と連携を図り、継続的な支援を行います。

受付方法、連絡先は裏面をご覧ください。



## 受付方法

◎直接、窓口におこしいただいて相談



◎ご自宅にお伺いして相談



◎お電話での相談



## 『くらしの相談窓口』

住所：〒028-6198 二戸市福岡字八幡下 11-1 (二戸市総合福祉センター2階)

電話： 0195 - 43 - 3588

住所：〒028-6106 二戸市仁左平字横手 2-3 (二戸市社会福祉協議会)

電話： 0195 - 25 - 4959

受付時間：(月)~(金)の午前8時30分~午後5時15分※祝祭日・年末年始(12月29日から翌年1月3日を除く)

軽米町、九戸村、一戸町の方は、お住まいの町村窓口でも相談をお受けします。

軽米町	軽米町健康福祉課 ☎0195-46-4736	軽米町社会福祉協議会 ☎0195-46-2881
九戸村	九戸村住民生活課 ☎0195-42-2111	九戸村社会福祉協議会 ☎0195-41-1200
一戸町	一戸町福祉部健康福祉課 (一戸町総合保健福祉センター内) ☎0195-32-3700	一戸町社会福祉協議会 ☎0195-33-3385

受付時間外(休日、夜間)のご相談に対応するため、  
『よりそいホットライン』と業務連携をしております。

フリーダイヤル(通話無料)夜間・休日 24時間対応

フリーダイヤル つなぐ つつむ  
0120-279-226  
よりそいホットライン  
に電話をする。



本事業は、生活困窮者自立支援法に基づき、東北広域振興局と二戸市から二戸市社会福祉協議会が委託を受けて実施しております。

